

## ¿PERO SE COME O NO SE COME?

Gloria Algota

¿Qué pasa con las setas?, últimamente nos hemos echado al monte a pillar setas como si la vida nos fuera en ello y ponemos en el cesto todas las que vemos. Seguro que habréis oído alguna vez...

"Oh mira esas rojas con pintas que bonitas son", "estas huelen de cine", "de estas hay un montón, cojamos unas cuantas no vaya a ser que se coman", "con estas tan grandes tenemos para una merendola de toda la panda", "estas tan chiquitas para las tortillas", "oye que no me caben más en el bolsillo", "ya te dejo yo una bolsa de asas".

En fin, yo recuerdo que mis mayores contaban que tenían que salir al campo a buscar algo con lo que alimentarse, caracoles, frutos silvestres, hierbas aromáticas, etc y cuando encontraban alguna seta se ponían contentísimos por poder echar algo más al puchero. También es cierto que algunas veces se ponían muy enfermos, pero la necesidad les nublabla la razón y mermaba su prudencia que no era poca. Además en esa época no tenían tanta información como tenemos ahora con radio, televisión, prensa, internet, teléfono. Disculpo aquellos "lapsus de prudencia", porque bastante tenían con lo que tenían. Pero ahora que disponemos de comida, que incluso podemos decidir lo que queremos comer, que hasta la leche nos la dan cocida y envasada, que tiramos algunos alimentos caducados sin haber sido empezados, que adornamos nuestros platos con productos extravagantes, ¿por qué tenemos tanto afán en coger setas para comer?, ¿acaso estamos en la posguerra?, ¿lo hacemos porque es una moda?. Si es así, espero que la próxima moda sea ir andando al trabajo, o usar sólo envases reutilizables, o ser más solidario, o simplemente utilizar nuestras neuronas y ser más prudentes a la hora de recoger setas. ■



# natuaragón

Educación y gestión medioambiental

**Francisco Moreno 4**  
Tel. y Fax 976 15 06 14  
50820 San Juan de Mozarrifar (Zaragoza)  
[natuaragon@natuaragon.com](mailto:natuaragon@natuaragon.com)  
[www.natuaragon.com](http://www.natuaragon.com)

- Charlas, audiovisuales exposiciones
- Rutas guiadas
- Colaboración con Instituciones y Centros Enseñanza.
- Campañas de sensibilización medioambiental
- Estudios medioambientales y de biodiversidad
- Recogida e informatización de datos de campo
- Cursos, talleres y reportajes de fotografía de naturaleza
- Cursos y talleres de cocina micológica y naturista